

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA				
RISO ALLO ZAFFERANO (7,9) TORTINO DI PESCE (4,1,3) @# TORTINO DI TEMPEH (1,6) POMODORI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI (1,9) FINOCCHI GRATINATI (1,7) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	POLPETTE AL SUGO (1,3,7) @# DI SEITAN (1,6) CON POLENTA @# PISELLI ZUCCHINE AL VAPORE PANE (1) MOUSSE DI FRUTTA	PASSATO DI VERDURE CON ORZO/FARRO (1,9) ROTOLO DI FRITTATA (3,7) @HAMBURGER SOIA (1,6) INSALATA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (3,7) FORMAGGIO (7) @INSALATA DI TOFU (1) ERBETTE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA POMERIDIANA				
THE'- BISCOTTI/ PANE	YOGURT ALLA FRUTTA PANE	LATTE PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA FIOCCHI DI CEREALI	BANANA / FRUTTA -CRACHER
SECONDA SETTIMANA				
PASTA ALL' OLIO (con salvia) (1,3,7) COTOLETTA DI PESCE (1,4,3) @# HAMBURGER SOIA (1,6) CAROTE AL VAPORE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	ZUPPA DI LEGUMI CON CROSTINI (1,9) @TORTINO DI VERDURE (1,3,7,9) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLE ZUCCHINE COTOLETTA / FUSI DI POLLO @# COTOLETTA DI SEITAN (1,6) POMODORI PANE (1) MOUSSE DI FRUTTA	PASTA (integrale) AL POMODORO (1,3,7) @# AL RAGU' DI TEMPEH (6,9) AFFETTATO (7) ERBETTE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1,7) @PIZZA ROSSA ZUCCHINE (1) INSALATA FRUTTA DI STAGIONE/ MACEDONIA
MERENDA POMERIDIANA				
LATTE -FIOCCHI DI CEREALI	YOGURT ALLA FRUTTA PANE	THE'- BISCOTTI/ SPREMUTA-TORTA	YOGURT ALLA FRUTTA PANE	BANANA/ FRUTTA-FETTE BISCOTTATE
TERZA SETTIMANA				
PASTA INTEGRALE- @#DI LEGUMI AL PESTO (1,3,7) TORTINO DI PESCE (4,1,3) @ZUCCHINE GRATINATE (1,7) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCIATA / LASAGNE (1,7,9) @# CON RAGU' DI TEMPEH(6,9) CRAUTI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO/FARRO (1,9) SCALOPPINE @# DI SEITAN (1) @PURE' DI PATATE (7) PANE (1) MOUSSE DI FRUTTA	RISO AL POMODORO FRITTATA (3,7) INSALATA @ DI TOFU (1) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI CECI CON CROSTINI (1,9) @ZUCCHINE GRATINATE (1,7) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA POMERIDIANA				
THE' - BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA - CEREALI	LATTE BISCOTTI/ TORTA	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE	BANANA / FRUTTA -CRACHER
QUARTA SETTIMANA				
PASTA (integrale) @# DI LEGUMI (1,3,7) CON CREMA DI CAROTE COTOLETTA DI PESCE (1,4,3) @# COTOLETTA DI SEITAN (1,6) ERBETTE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI (1,9) @CAVOLFIORI GRATINATI(1,7) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (1,3,7) @PASTA DI LEGUMI AL POMODORO INSALATA RICCA (con uovo) (3) @TOFU) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL PARMIGIANO (7) @ BIANCO BRASATO (9) @# STUFATO DI TEMPEH (6,9) FAGIOLINI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1,7) @PIZZA ROSSA ZUCCHINE (1) INSALATA MOUSSE DI FRUTTA / MACEDONIA
MERENDA POMERIDIANA				
LATTE- CEREALI/ FRULLATO FRUTTA	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE	THE' - BISCOTTI/TORTA	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE	BANANA/ FRUTTA-FETTEBISCOTTATE

@ MENU' VEGANO (7 latte di soia,3: le uova vengono sostituite con farina di ceci/ fecola di patate/amido di mais)

MENU' VEGETARIANO

LEGGENDA ALLERGENI

