

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA				
RISO ALLO ZAFFERANO (7,9) TORTINO DI PESCE (4,1,3) @# TORTINO DI TEMPEH (1,6) POMODORI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON ZUCCHINE (1,3,7) FAGIOLI ALL'UCCELLETTO INSALATA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	ORZO - @ORZO E PISELLI AL POMODORO (1) UOVO SODO (3) @COTOLETTA DI SEITAN (1,6) CAROTE A FILI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON MELANZANE (1,3,7) POLPETTE AL FORNO (1,3) @# HAMBURGER DI SOIA (1,6) INSALATA PANE (1) MOUSSE DI FRUTTA	TORTA DI VERDURE CON FORMAGGIO (1,7) @ TOFU (1) INSALATA FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA POMERIDIANA : NIDO / POSTSCUOLA				
YOGURT ALLA FRUTTA - CEREALI (7,1)	LATTE PANE EMARMELLATA/GELATO (7,1)	FRUTTA MISTA-CRACHER/ BANANA(1)	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE (7,1)	SPREMUTA-TORTA/ BISCOTTI (1,3,7)
SECONDA SETTIMANA				
PASTA -@# PASTA DI LEGUMI ALL' OLIO (con salvia) (1,3,7) COTOLETTA DI PESCE (1,4,3) @# COTOLETTA DI SEITAN (1,6) CAROTE AL VAPORE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA (integrale) CON ZUCCHINE (1,3,7) @CROCCHETTE DI CECI (1,3,7,9) POMODORI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO (7) @# RISO CON PISELLI COTOLETTA DI POLLO (1,3) FINOCCHI AL VAPORE @# FINOCCHI GRATINATI (1) PANE (1) MOUSSE DI FRUTTA	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (3,7) AFFETTATO (7) @# HAMBURGER DI SOIA (1,6) ERBETTE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1,7) @PIZZA ROSSA ZUCCHINE (1) FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE/ MACEDONIA
MERENDA POMERIDIANA: NIDO / POSTSCUOLA				
LATTE - CEREALI /FRULLATO FRUTTA (7,1)	MACEDONIA/BANANA	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE (7,1)	SPREMUTA/ SUCCO- TORTA/BISCOTTI(1,3,7)	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE (7,1)
TERZA SETTIMANA				
PASTA (integrale) AL PESTO (1,3,7) TORTINO DI PESCE (4,1,3) @# INSALATA DI TOFU (1) ERBETTE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCIAITA/ LASAGNE (1,7,9) @# PASTA DI LEGUMI CON RAGU' DI SEITAN (1,6,9) CRAUTI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO (7) SCALOPPINE @# DI SEITAN (1) @PURE' DI CAROTE (7) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (1,3,7) @PASTA DI LEGUMI AL POMODORO UOVO SODO (3) POMODORI @INSALATA DI TOFU PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	FOCACCIA CON ZUCCHINE (1,7) FAGIOLI ALL'UCCELLETTO INSALATA MOUSSE DI FRUTTA
MERENDA POMERIDIANA: NIDO / POSTSCUOLA				
YOGURT ALLA FRUTTA - PANE (7,1)	LATTE BISCOTTI/GELATO (1,3,7)	THE'/SPREMUTA - BISCOTTI/ TORTA (1,3,7)	YOGURT ALLA FRUTTA - CEREALI (7,1)	FRUTTA MISTA/BANANA - PANE (1)
QUARTA SETTIMANA				
PASTA -@# PASTA DI LEGUMI CON CREMA DI CAROTE (1,3,7) COTOLETTA DI PESCE (1,4,3) @# COTOLETTA DI SEITAN (1,6) ERBETTE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (3,7) FRITTATA (3,7) @HAMBURGER SOIA (1,6) INSALATA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL PARMIGIANO (7) @RISO BIANCO COTOLETTA DI CARNE (1,3) @# STUFATO DI TEMPEH (6,9) CON CAROTE PANE (1) MOUSSE DI FRUTTA	FARRO CON VERDURE E PISELLI(1,9) @FINOCCHI GRATINATI (1,7) PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1,7) @PIZZA ROSSA ZUCCHINE (1) FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE/ MACEDONIA
MERENDA POMERIDIANA: NIDO / POSTSCUOLA				
LATTE- CEREALI/ FRULLATO FRUTTA (7,1)	FRUTTA MISTA- PANE/SPREMUTA-CRACHER(1)	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE (7,1)	THE' - BISCOTTI/ SPREMUTA-TORTA(1,3,7)	YOGURT ALLA FRUTTA - PANE (7,1)

@ MENU' VEGANO (7 latte di soia,3: le uova vengono sostituite con farina di ceci/ fecola di patate/amido di mais)

MENU' VEGETARIANO

LEGGENDA ALLERGENI

 <p>1. <i>Glutine</i></p>	 <p>2. <i>Crostacei</i></p>	 <p>3. <i>Uova</i></p>	 <p>4. <i>Pesce</i></p>	
 <p>5. <i>Arachidi</i></p>	 <p>6. <i>Soia</i></p>	 <p>7. <i>Latte</i></p>	 <p>8. <i>Frutta a guscio</i></p>	 <p>9. <i>Sedano</i></p>
 <p>10. <i>Senape</i></p>	 <p>11. <i>Semi di Sesame</i></p>	 <p>12. <i>Anidride Solforosa</i></p>	 <p>13. <i>Lupini</i></p>	 <p>14. <i>Molluschi</i></p>